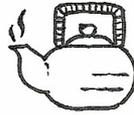




# 漢方通信



2023年3月号

隠岐醫院 電話078(811)4109  
隠岐鍼灸院 電話078(857)0939  
〒658-0053 兵庫県神戸市東灘区住吉宮町3-10-6

## 花粉症対策アラカルト

### 麻黄附子細辛湯カプセル

花粉症に一番よく効く漢方薬。カプセルなので便利です。即効性あり。1日2〜6カプセル服用。その日の症状の強さでドーズ調整します。

### 小青龍湯錠

鼻づまり、鼻水、カゼ様症状の出ている時に数日から1ヶ月位続けて服用。

### 上星のお灸

鼻の真上の髪の生え際から指2本ほど入ったところにある「上星」というツボ。ここにお灸をすえると不思議と鼻が通ります。

### ヒバ軟膏

東北に自生するヒバのエキスで作った香りの良い軟膏で、これをほんの少しマスクの内側に塗っておくと、ヒバの蒸気で花粉が防げます。

### クロモグリク点眼薬

抗アレルギー剤の入った点眼薬。イガイガ眼、充血眼、カイクイ眼にOK。

### エピナスチン点眼薬

ついにコンタクトをしたままでもさせる抗アレルギー点眼薬が発売されました。

### アラミスト点鼻噴射薬

ステロイドの入った点鼻薬で鼻の中にシュッと一吹き。かなり強力にアレルギー発作を抑止します。重症用。

### フェキソフェナジン錠

一般的な抗アレルギー剤。眠くなりにくく漢方薬と併用できるのが特徴。

### エンペラシン錠

ステロイドの入った抗アレルギー内服薬。何をやってもアレルギー発作が止まらない時のお助け薬。超重症用。

## 隠岐鍼灸院

### 価格改訂のお知らせ

当院は、廉価で高い技術の鍼灸治療を心掛けてきましたが資材、諸経費の高騰で、価格を4月1日より改訂させていただきました。大変心苦しいのですが、ご了承の程お願い申し上げます。

#### 新価格

【鍼灸治療】	・1単位15分 1800円
	・2単位30分 3600円
	・学生15分 1500円
	・小児針 600円
【治療指圧】	・1単位15分 2000円
	【回数券11単位 18000円】

### Doctor's Acupuncture

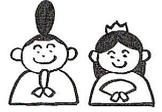
院長による、鍼灸総合治療枠が出来ました。ただし、当院に受診歴がある方に限らせていただきます。

- なかなかとれない痛みをなんとかしたい
  - 身体全体の馬力、活力をつけたい
  - 身体の総合的お手入れを続けたい
- などご相談下さい。

水曜1時〜5時(予約制、クリニック受付まで)  
治療料金6000円(50分)  
カルテによる診察が発生する場合があります。

隠岐センセのおすすめスポット

### 一願成就のくすのき



みなさん、ここ最近、木の幹に触れたことありますか？  
生まれたての赤ちゃんは、すぐに木の枝にぶら下がることでもわかるように、我々人類のDNAには木と共に暮らしていた時の本能がしっかり組み込まれています。だから木に触れると何ととも言えぬ安心感があるのです。これを積極的に活かした「大木に抱きつき健康法！」いかがですか？  
灘区の高羽小学校の近くにある丹生(にぶ)神社には樹齢700才の大きな楠の木があり、神戸市認定の大木になっています。この楠の木は「一願成就のくすのき」とされ、願い事をしたあと北側へ回るとこの木に抱きつき事ができるのです。これだけ大きな木に抱きついていると、不思議と心が落ち着きます。この楠の木、鎌倉時代からここに生えているんですね。近くに美味しい讃岐うどん屋さんがあるので、休日の散歩がてらいかがでしょうか？

ちなみに丹生神社は「水神様」と呼ばれ、水を護る神様です。



民芸居酒屋、御食事処

### ふ志多(ふじた)

当院の北へ7分位のところにとっても雰囲気良く焼魚が美味しい定食屋さんがあります。このマスターは飛騨高山が大好きで店の作りを飛騨風にしてあり、高山の山車のポスターも貼ってあります。このうなぎは高知から取り寄せているそうで、その名も「四万十うなぎ丼(2,950円)」。平日は「日替り定食(900円)」があり、こだわり料理が出てきます。何よりおすすめは「焼魚定食(1100円)」！ちょっと焼くのに時間がかかりますが、満足の美味しさ。

〒658-0051  
神戸市東灘区住吉本町2-19-30  
TEL: 050-5485-7465  
昼: 12:00~14:00  
夜: 17:30~22:00 (L.O. 21:30)  
定休日: 月曜日



~院長からのお知らせ~

R5年3/18(土)臨時休診です。

