

# ポンポコ通信

2010年12月号

## 敵を斬る!! (癌の知識)

恐竜にも植物にも癌はある事がわかっていますので、癌は生物界全体にわたる古くて新しい大問題です。癌は細胞の中にある生命の設計図DNAが変わってしまっているのだから「自分の中の他人」です。長寿高齢社会にあって癌の正しい知識を持つ事はアリコやアフラックの保険に入るよりもっと大切な事となってきています。知人、親類で癌でなくなった方がないという人はまずいないでしょう。今の日本では、四人に一人が癌で死亡する計算になります。世の中にある数ある病気の中で癌ほどいやがられ、恐れられている病気は他にありません。その理由は確立した有効な治療法に限られていること(つまり死につながりやすい)、もう一つは予防が完全には出来ないという点にあります。私が医師になってから得た癌の知識をご紹介します。

### 知識Ⅰ タバコは癌をつくる

成人の癌の1/4はタバコと関係しているという統計があります。タバコを吸わない人に比べて、肺癌は5倍、肝癌は3倍、子宮癌・乳癌は1.5倍癌が出来やすくなります。喉頭癌に到っては33倍!! 副流煙の方が発ガン物質は多く含まれていて、平均6倍。家庭でタバコを吸うと愛する家族を癌に追いやる事になります。

### 知識Ⅱ CEAとPSAでわかる事(血液検査)

CEAは大腸癌のマーカーですが、身体全体のガン傾向がわかります。正常値は5以下。タバコを吸う人と糖尿病の人は高値になります。男性はPSAを血液検査でみてもらいましょう。前立腺の腫れ具合がわかります。4以下が正常値。1くらいなら安心。6くらいまで上がると前立腺癌の可能性あり。

### 知識Ⅲ 癌は熱に弱い

食道がんの温熱療法というのはヒーターを食道につっこんで中から温熱をかけるのです。一般に癌は熱に弱い傾向があります。だから冷え症を治すというのは癌予防作用があると考えています。温泉なんかで身体をホカホカにするのは一番気持ちの良い癌予防方法ですね。

### 知識Ⅳ 癌の補助療法として漢方薬は役に立つ

本日の目玉サービスで癌に対する漢方の処方をご紹介します。(本当は業務秘密ですが・・・)他の治療法と漢方を併用すると体調が格段に改善します。

- ◎潰堅湯・・・積聚とか五積六聚と言われた腹部腫瘍の処方。
- ◎紫根牡蛎湯・・・皮膚・リンパ線の頑固なできものに対する処方。乳癌、乳腺症に。
- ◎十六味流気飲・・・乳岩(昔はこの字を使った)甲状腺、皮膚の癌にも使われる。
- ◎靈芝・・・これは誰でも知っている高貴薬。これが癌退治の主役です。
- ◎田三七人參・・・有名な片子廣や雲南白薬の主成分。朝鮮人參の親玉的な万能薬。



### 知識Ⅴ 早期に発見すると完治する

早期胃癌は98%治せます。早期の乳癌も早期の子宮頸癌も部分切除で完治します。癌の怖いのは転移する事で、放置しておくのと遠くの部位に流れて行き、そこで育つ事です。転移する前なら何とか出来る場合が多いので、おかしいなと思ったらすぐに検査! これ常識。



漢方内科  
**隠岐醫院**

〒658-0053  
神戸市東灘区住吉宮町3丁目10-6  
TEL. 078-811-4109  
FAX. 078-851-5254